

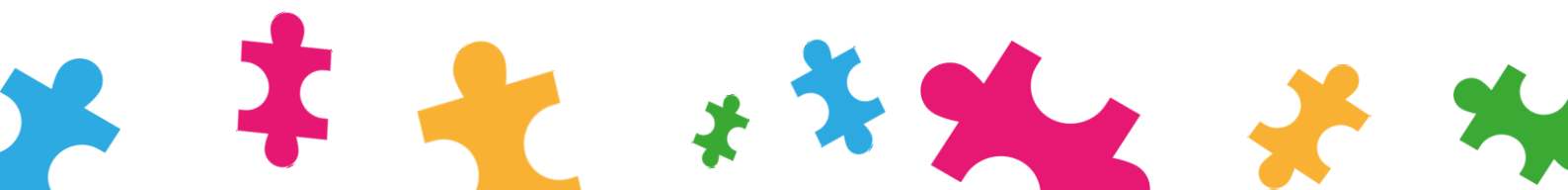


WebQuest

Pokročilá úroveň -
Potravinové kilometry



NÁZEV WEBQUESTU:	Potravinové kilometry
ÚROVEŇ WEBQUESTU	Pokročilá úroveň
ÚVOD	
<p>Věděli jste, že jídlo, které jíme, cestuje často tisíce kilometrů po celém světě? To je správně! Mnoho potravin, které jsou skladem v našich řetězcích supermarketů, se vyrábí a dopravuje do regálů supermarketů z jiných zemí. Jak daleko tedy ušlo vaše jídlo, než skončí ve vaší školní svačině?</p> <p>„Potravinové míle“ jsou cesta, kterou urazí naše potraviny, vzdálenost mezi místem, kde se jídlo vyrábí, a místem, kde se konzumuje. Když jídlo cestuje na dlouhou cestu – letadlem, lodí nebo nákladními vozidly, vytváří větší uhlíkovou stopu. To je důvod, proč je důležité myslet na míle jídla toho, co jíme.</p> <p>Potraviny získáváme z jiných zemí z mnoha důvodů, jako je; potraviny u nás nejsou schopny vypěstovat, nemáme dostatek půdy na jejich pěstování, náklady na výrobu jsou v naší zemi příliš vysoké. To je důvod, proč mnoho globálních potravinových řetězců často používá neudržitelné postupy, které poškozují potraviny z celého světa, což může být špatné pro životní prostředí a společnost.</p> <p>Jíst domácí nebo místní produkty je skvělý způsob, jak snížit množství potravin, které jíme. Věděli jste, že ovoce a zelenina mají roční období, což znamená, že rostou přirozeně v určitou roční dobu? Dalším skvělým způsobem, jak jíst udržitelněji, je jíst sezónní potraviny. Například jíst borůvky v září a květák v únoru. Jíst čerstvé produkty, které jsou v sezóně, znamená, že nepocházejí ze vzdálených míst. Více přemýšlet o tom, jaké potraviny jíme, odkud pocházejí a kdy je jíme, je skvělý způsob, jak myslet udržitelněji o tom, co jíme!</p>	
ÚKOLY	
<p>Abyste plně porozuměli dopadu potravinových kilometrů a tomu, jak můžeme jíst udržitelněji, chcete provést audit školních svačinových boxů, abyste odhadli, kolik potravinových kilometrů ve vaší třídě máte. Z toho vytvoříte kampaň, která zvýší povědomí o potravinových mílích a udržitelném nakupování potravin a povzbudí své spolužáky, aby jedli udržitelnější potraviny. Bude to skvělý způsob, jak pečovat o životní prostředí a snížit dopad potravinových kilometrů na životní prostředí.</p> <p>V tomto WebQuestu vás provedeme řadou úkolů, které vám a vašim spolužákům pomohou dozvědět se o udržitelném stravování a o tom, jak si můžeme být více vědomi potravinových kilometrů a toho, jak daleko naše jídlo cestuje. Úkoly budete plnit v malých skupinkách po 2-3 lidech. Když splníte tento úkol, můžete pomoci ostatním porozumět potravinovým mílím a jejich</p>	



dopadu na životní prostředí. To může vést k povzbuzení ostatních, aby nakupovali potraviny ve svých domácnostech udržitelněji. Začněme!

PROCES

Krok 1: Míle s jídlem a nákupní uličky

Když procházíme kolem supermarketu, může být obtížné zjistit, jak daleko jídlo urazilo, nebo dokonce jestli je sezóna. Mnoho společností totiž vozí potraviny z celého světa nebo je uměle konzervuje, takže ovoce a zelenina mohou být ve vašem supermarketu snadno dostupné po celý rok. To však může být škodlivé pro životní prostředí, protože produkuje velké množství uhlíkových emisí. Jako první krok budete muset vy a váš tým prozkoumat více informací o potravinových mílech a o tom, jak přispívají ke globálnímu oteplování.

Pro více informací o tom, co jsou potravinové míle, klikněte na následující odkazy:

- Co jsou to potravinové míle? <http://www.ecofriendlykids.co.uk/what-are-food-miles.html>
- Jídlo a zemědělství, míle s jídlem: <https://www.oddizzi.com/teachers/explore-the-world/food-and-farming/food-miles/>

Pro více informací o potravinových mílech a životním prostředí klikněte na následující odkazy:

- Skutečná uhlíková stopa vašeho jídla [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=JCohzI9oVNE>
- Potravinové míle a životní prostředí: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zjr8mp3/articles/zjnxwnb>

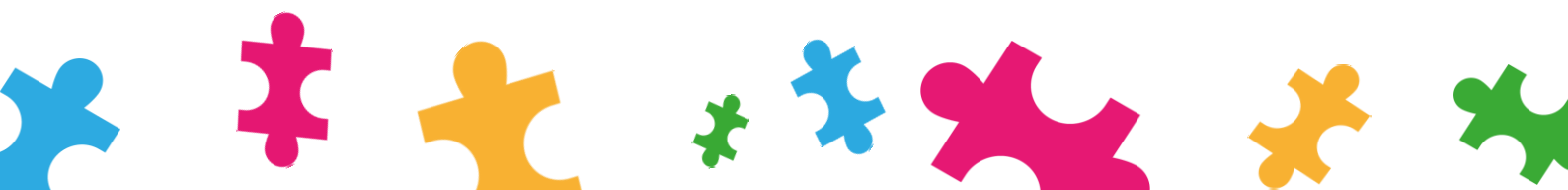
Pro více informací o celosvětové spotřebě potravin a plýtvání potravinami klikněte na následující odkazy:

- Kalkulačka potravinových mil: <https://www.foodmiles.com/food/calculator>
- Spotřeba potravin a plýtvání: <https://www.youtube.com/watch?v=0eqxgvZNn0I>

Krok 2: Plánování auditu

Nyní, když víte vše o potravinových mílech a o tom, jak si vybrat udržitelnější potraviny na oběd, je čas začít plánovat: Audit Lunchbox! Audit je místo, kde něco zkoumáte z určitého důvodu, jako je bezpečnost, normy kvality a v tomto případě; udržitelnost. Díky auditu vašeho obědového boxu tedy vyhodnotíte, jak udržitelné obědy vy a vaše týmy skutečně jsou.

Abyste to mohli správně vyhodnotit, budete si muset nejprve naplánovat, co do procesu hodnocení zahrnete. Protože zjišťujete, jak udržitelná jsou vaše jídla, budete muset nejprve zjistit, jak udržitelné potraviny identifikovat.



Pro více informací o udržitelných potravinách klikněte na následující odkazy:

- Udržitelná produkce potravin: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/zf6fr82/revision/1>
- Způsoby, jak snížit míle jídla [video]: https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e_g
- Udržitelné stravování z farmy na vidličku [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=5NmtoxmGLtk>

Pro více informací o sezónních potravinách klikněte na následující odkazy:

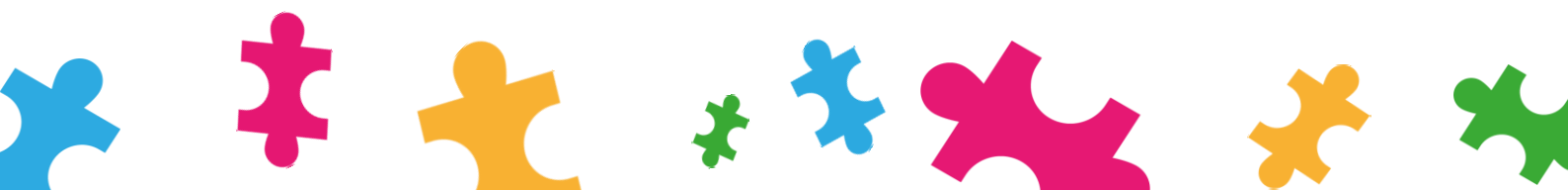
- Jaké jídlo je v sezóně? <https://www.bordbia.ie/whats-in-season/best-in-season/calendar/leden>
- Získání sezónních produktů: https://www.superkidsnutrition.com/fv_seasonal-produce/

Krok 3: Provedte audit obědových boxů

Nyní, když víte, jak vypadá udržitelná produkce potravin, a dokážete identifikovat způsoby balení školních obědů šetrné k životnímu prostředí, je čas zahájit audit! Pomocí níže uvedené šablony provedte audit vašich a členů vašich týmů. Ujistěte se, že odpovídáte na otázky upřímně, abyste viděli, jak udržitelní jste a kde se můžete zlepšit!

Cílem vašeho auditu je zjistit, kde byste se vy a váš tým mohli zlepšit, abyste jedli obědy, které jsou nejen chutné, ale jsou také dobré pro životní prostředí! Pomocí šablony The Lunchbox Audit níže posuďte své krabičky na oběd!

Audit Lunchboxu				
Úkol:	Člen týmu 1	Člen týmu 2	Člen týmu 3	Člen týmu 4
Co je dnes ve tvé svačině?				
Kde vaše rodina nakupuje váš místní obchod (místní supermarket, farmářský trh, online, velký supermarket atd.)				
Je ve vašem obědovém boxu nějaké ovoce/zelenina, které je v sezóně?				
Je ve vašem obědovém boxu nějaké				

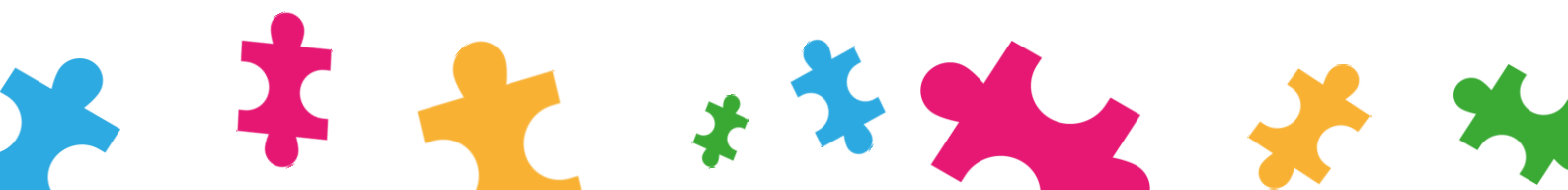


ovoce/zelenina, které není v sezóně?				
Pěstuje se něco ve vaší krabičce ve vaší zemi?				
Kolik balení je součástí vašeho obědového boxu?				
Co děláte se svými zbytky? (vyhodit, zkompostovat, uložit na později atd.)				
Je něco ve vašem obědovém boxu domácí?				
Jaké jsou 3 způsoby, jak byste mohli zlepšit svůj oběd, aby byl udržitelnější?				

Jak dopadl váš audit? Co jste zjistili při provádění auditu ve vaší skupině?

Krok 4: Udržitelná škola

Nyní, když jste dokončili svůj audit oběda, můžete vidět, jak můžeme všichni zlepšit své stravovací návyky, abychom byli udržitelnější a snížili dopad potravinových kilometrů. Provádění malých změn v našich každodenních návycích, jako je; místní nakupování, nakupování sezónních produktů, zvažování toho, odkud potraviny pocházejí, nakupování na farmářských trzích,



vyřazování plastových obalů a mnoho dalšího může pomoci snížit dopad potravinových kilometrů a snížit množství uhlíkových emisí, které negativně ovlivňují životní prostředí!

Proč tyto informace nevyužít k povzbuzení zbytku vaší školy, aby zdůraznili důležitost snižování potravinových mil a sehráli svou roli v boji proti změně klimatu?

Chcete-li, aby byl váš obědový box udržitelnější, klikněte na následující odkazy:

- Zastavení plýtvání školním jídlem: <https://stopfoodwaste.ie/planning-shopping/do-your-homework-reduce-school-food-waste>
- Praktické tipy pro udržitelnější obědové boxy: <https://www.mykidstime.com/lifestyle/10-practical-products-to-make-your-childs-lunch-box-eco-friendly/>

Pro inspiraci, jak by vaše škola mohla být udržitelnější, klikněte na následující odkazy:

- Ekoškoly [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=NYnTmgnUmMo&t=114s>
- 7 kroků k zahájení ekokampaně: <https://www.ecoschools.global/seven-steps>
- Ekologická a udržitelná škola: <https://www.green-modular.com/blog/make-your-school-a-green-school-with-our-top-10-tips>
- Udržitelné alternativy k plýtvání potravinami ve školách: <https://www.actionforhealthykids.org/activity/food-waste/>

Krok 5: Kampaň Food Miles

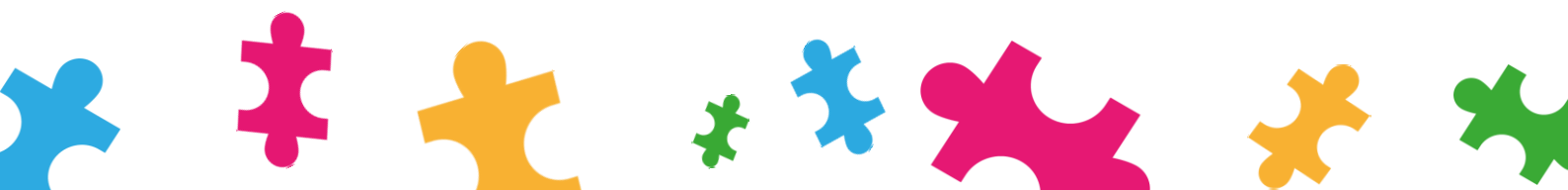
Nyní, když jste se podívali na několik nápadů, jak zahájit svou udržitelnou školní kampaň, skvělým krokem je podělit se o informace, které jste objevili o potravinových mílích, jak omezit plýtvání potravinami, udržitelné stravování a jak je to prospěšné pro životní prostředí. ! Prostřednictvím své ekologické kampaně můžete povzbudit svou třídu a školu, aby byli k planetě laskavější a činili ekologičtější rozhodnutí!

Podělte se o své výsledky auditu se svým učitelem a přemýšlejte o různých způsobech, jak byste mohli povzbudit ostatní, aby se v jídle rozhodovali udržitelněji!

Můžete zahájit kampaň na pomoc vaší škole, proč se nezamyslet nad:

- Vytvoření eko-výboru
- Vytvořte akční plán
- Informovat a zapojit studenty a učitele
- Dosáhněte svých ekologických cílů!

Vaše kampaň by mohla obhajovat lepší obědy, méně plýtvání jídlem, kompostovací koš nebo by se dokonce mohlo zdát, že ve vaší škole založíte zeleninový záhon! Existuje tolik možností, jak můžete ve své škole změnit. Motivovat ostatní, aby dělali více pro životní prostředí, je skvělým krokem správným směrem v péči o planetu Zemi. Výborně!



HODNOCENÍ

Jako sebehodnocení pro tento WebQuest napište krátkou sebereflexi o 100 slovech, abyste vysvětlili, jak se vám tato aktivita líbila. Odpovězte na následující otázky, které vám pomohou:

- Co jste se z této aktivity naučili? Můžete zmínit 3 věci?
- Můžete vysvětlit, proč je důležité snížit dopad potravinových kilometrů?
- Napadají vás 3 výhody udržitelného stravování?
- Co si myslíte, že je nejdůležitější věc, kterou jste se dnes naučili, a kterou byste mohli říct svému příteli nebo členovi rodiny?

Proč si také nezkusit otestovat své znalosti pomocí následujících otázek, abyste zjistili, kolik jste se toho dnes naučili:

<https://forms.gle/zjSBZL4AdxBsbSdRA>

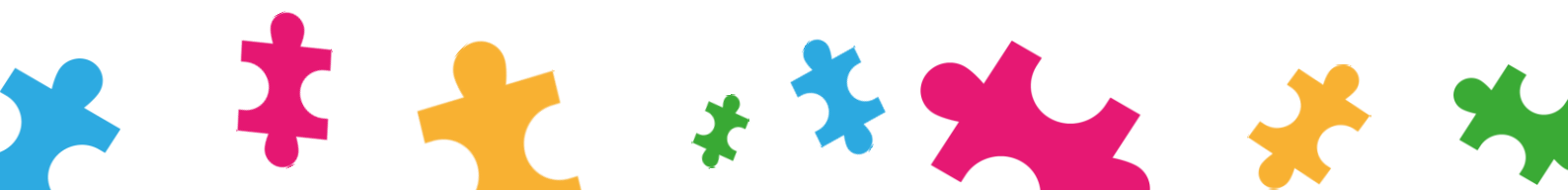
ZÁVĚR

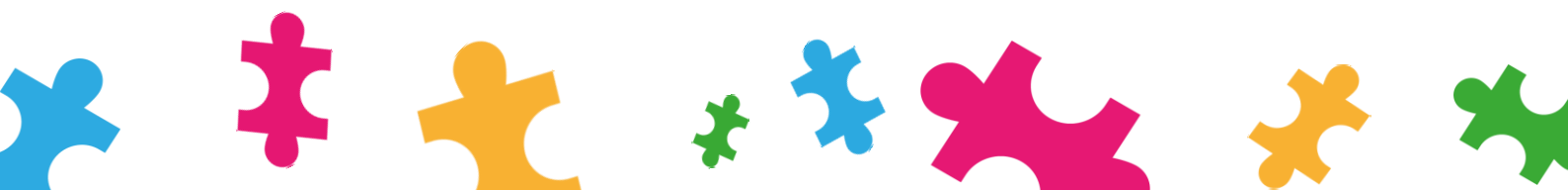
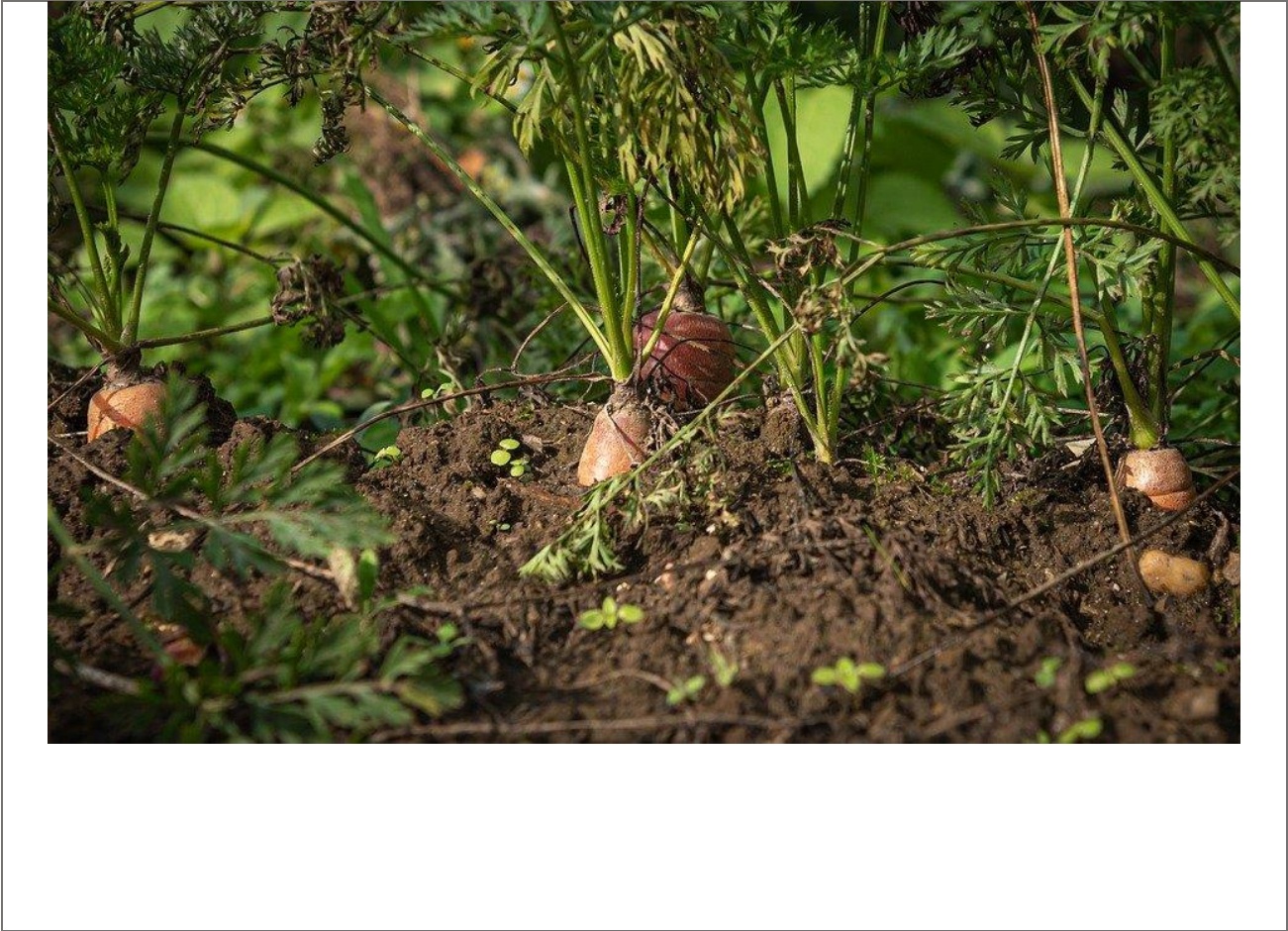
Gratulujeme! Vy a váš tým jste úspěšně objevili a zvýšili povědomí o potravinových mílech a o tom, jak být udržitelnější při nákupu, konzumaci a likvidaci potravin. Provedením auditu jídelního boxu a zahájením kampaně ve vaší škole jste ukázali, že můžete být skutečným zastáncem změny v boji za životní prostředí!

Když pochopíte dopady potravinových kilometrů, plýtvání potravinami a environmentální náklady globální spotřeby potravin, můžete vidět, jak důležité je, abychom všichni usilovněji pracovali na udržitelných rozhodnutích, abychom ochránili naši planetu. Učiněním udržitelných rozhodnutí o potravinách, které jíme, můžeme všichni provést změny, které prospějí životnímu prostředí a klimatu. Ještě není pozdě zpomalit tempo změny klimatu a společnou prací můžeme všichni sehrát svou roli, abychom byli udržitelnější!

"Klíčem k pochopení budoucnosti je jedno slovo: udržitelnost."

- Patrik Dixon







GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

